

Практически по всей Хакасии начался купальный сезон, соответственно и увеличилась нагрузка на ХРПСС. Только в этом году им пришлось выезжать трижды. Но их, как правило, вызывают уже для поиска утонувших. Для исключения происшествий на воде необходимо помнить:

- купаться только на оборудованных пляжах;
- купаться только в трезвом виде;
- не оставлять без присмотра детей.

Первая помощь при утоплении

- подплыть сзади, взять за волосы или под мышки, перевернуть лицом вверх и не позволяя себя захватить, плыть к берегу;
- на берегу положить пострадавшего на колени лицом вниз (голова при этом должна свисать);
- очистить носовую полость и носоглотку;
- путем сдавливания грудной клетки удалить воду, попавшую в дыхательные пути;
- после удаления воды, положить пострадавшего на спину и произвести искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.

Необходимо помнить, что паралич дыхательного центра наступает через 5-6 минут после погружения в воду, а сердечная деятельность может сохраняться до 15 минут.

При восстановлении дыхания и сердечной деятельности пострадавшему дать горячее питье, тепло укутать и как можно быстрее доставить в лечебное учреждение.