

# Памятка

## «Как правильно удалить клеща»

1. Зафиксируйте клеща близко к коже при помощи:
  - нитки, завязанной между кожей и клещом;
  - специальных приспособлений, которые продаются в аптеке (клещ-отвертка, клещевая ручка-лассо);
  - ногтей.
2. Удерживая тело клеща перпендикулярно поверхности укуса, поверните его вокруг оси и вытащите из кожи.
3. Обработайте место присасывания антисептическим раствором (йодом или спиртом).
4. Тщательно вымойте руки с мылом или протрите их влажной салфеткой.
5. Как можно скорее обратитесь за медицинской помощью — для ревизии ранки на предмет сохранения в ней фрагментов клеща и принятия решения о необходимости специфической профилактики.
6. Живого клеща поместите на влажную ватку или салфетку, затем в герметичную емкость и доставьте в лабораторию. Мертвого клеща лучше положить в герметичный пакет и в термос со льдом. Насекомое должно попасть к экспертам в течение суток с момента инцидента.

### **Не рекомендуется:**

- использовать агрессивные химические вещества, чтобы извлечь клеща;
- заливать клеща маслом — он еще долго не задохнется, но успеет занести инфекцию;
- доставать клеща пинцетом — так его можно раздавить и занести в ранку возбудителей. Даже легкое сдавливание пинцетом брюшка клеща вызовет у него большой приток слюны, а значит, и микроорганизмов в место укуса. Все это увеличивает риск заражения;
- обрабатывать ранку раствором бриллиантовой зелени — врачам будет сложнее оценить состояние места укуса.