

Аннотация к программе по внеурочной деятельности «Юный чемпион» 1-4 класс

Рабочая программа по внеурочной деятельности «Юный чемпион» является частью Основной образовательной программы начального общего образования МБОУ «Сонской средней общеобразовательной школы».

Программа внеурочной деятельности «Юный чемпион» входит во внеурочную деятельность по направлению спортивно-оздоровительное развитие личности.

«Юный чемпион» включает в себя знания, установки, личностные ориентиры и нормы поведения, обеспечивающие сохранение и укрепление физического и психического здоровья. Данная программа является комплексной программой по формированию культуры здоровья обучающихся, способствующая познавательному и эмоциональному развитию ребенка. Она может рассматриваться как одна из ступеней к формированию культуры здоровья и неотъемлемой частью всего воспитательно-образовательного процесса в школе. Основная идея программы заключается в мотивации обучающихся на ведение здорового образа жизни, в формировании потребности сохранения физического и психического здоровья как необходимого условия социального благополучия и успешности человека.

Программа содержит необходимую информацию из области анатомии, гигиены, физиологии. Ребята рассматривают вопросы гигиены, питания, закаливания, строения человека, ведение индивидуальной программы, паспорта здоровья; вопросы, связанные с факторами, укрепляющими и разрушающими здоровье, и т. д. В одной беседе могут быть затронуты одно или несколько направлений. В процессе игры дети учатся видеть в одном и том же явлении плохие и хорошие для их здоровья стороны. Эти игры «Хорошо – плохо» дают возможность постепенно подвести ребенка к мысли о противоречивости окружающего мира и научить его творчески решать свои жизненные задачи.

Программа рассчитана на 34 часа (1 час в неделю).

Программу разработал учитель физической культуры МБОУ «Сонская сош»

Щукова Г.С.